



FAMILIA ESKOLA:

TEKNOLOGIEN ERABILERA ETA ADIMEN EMOZIONALA FAMILIATIK

Geure burua hobeto ezagutuz seme-alabak hobeto ezagutzea izango da helburu nagusia. Gure emozioak ezagutuz eta ulertuz beraienak ezagutu eta ulertzea.

Adimen emozionali buruzko ezagutzak eskaintzea da ikastaro honen helburua. Seme-alabak erabaki hartzeetarako hezi nahi ditugu eta familiak horretan daukan eragina ikusiko dugu.

ORDUTEGIA: 17:15etatik 18:45etara. .

EGUNA: MAIATZAK 2

LEKUA: EGUZKIBEGI IKASTOLA.

NORI ZUZENDUA: Eguzkibegiko lehen hezkuntzako 3. eta 4. mailako ikasleen familiei.

***Izena emateko: (Apirilak 30 erarte):
Ikastetxean izena eman daiteke.**

LANDUKO DIREN GAIAK:

- ✓ Seme-alabekin landutakoaren berri izan ahalko duzu
- ✓ Zer dira substantziarik gabeko adikzioak?
- ✓ Zer da hezkuntza emozionala? Eta, zergatik da hain garrantzitsua prebentzio lanean?
- ✓ Zer egin dezakegu familiatik?
- ✓ Kudeaketa emozionala familiatik
- ✓ Autonomia emozionala familiatik

ZALANTZAK ETA KEZKAK

PARTEKATZEKO GUNEA
IZANGO DA

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y

PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS



GALDAKAOKO UDALA





ESCUELA DE FAMILIAS: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y USO DE TECNOLGÍAS DESDE LA FAMILIA

Conocernos mejor para conocer y entender a nuestr@s hij@s. Entendiendo mejor nuestras emociones y las suyas.

Este curso pretende aportar conocimientos acerca de la inteligencia emocional. Queremos educar a nuestro/as hijos/as para la toma de decisiones y veremos la importancia que tiene la familia en este aspecto.

HORARIO: De 17:15 a 18:45.

DIA: 2 de MAYO

LUGAR: Egizkibegi Ikastola.

DIRIGIDO A: Familias del alumnado de 3º y 4º de primaria de EGUZKIBEGI.

***Inscripción: (Hasta 30 de ABRIL):
Inscribirse en el centro educativo.**

TEMAS A TRABAJAR:

- ✓ Podrás conocer los temas tratados con la familia
- ✓ ¿Qué son las adicciones sin sustancias?
- ✓ ¿Qué es la educación emocional? ¿Por qué es tan importante en el trabajo preventivo?
- ✓ ¿Qué podemos hacer desde la familia?
- ✓ Gestión emocional desde la familia
- ✓ Autonomía emocional desde la familia

ESPACIO PARA COMPARTIR DUDAS Y PREOCUPACIONES

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y

PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS



AYUNTAMIENTO DE GALDAKAO

